

Karolina Kornacka-Cyranik - fizjoterapeutka. Obecnie pracuję na oddziale Chirurgii Ogólnej Onkologicznej i Kolorektalnej, prowadzę zajęcia ze studentami AWF Poznań z zakresu fizjoterapii onkologicznej i paliatywnej, udzielam się w poradni prehabilitacyjnej dla pacjentów kierowanych na planowe zabiegi chirurgiczne. Od około pięciu lat mam zaszczyt, przyjemność tworzyć i propagować ideę prehabilitacji. Jestem koordynatorką i fizjoterapeutką w projekcie unijnym „Aktywni mimo raka”, gdzie wdrażana jest również potrzeba kompleksowej fizjoterapeutycznej, psychologicznej i dietetycznej u pacjentów onkologicznych. Prowadząc zajęcia staram się zawsze przekazywać nie tylko teorię ale przede wszystkim wiedzę praktyczną, którą można łatwo wdrożyć w codziennej terapii.