

dr n. med. Marta Lewandowicz-Czarnecka – dietetyk kliniczny, nauczyciel akademicki, doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu, wykładowca w Katedrze i Klinice Medycyny Paliatywnej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Specjalizuje się w leczeniu żywieniowym, prehabilitacji, geriatrici, onkologii, niedożywieniu, sarkopenii oraz kompleksowej opiece nad pacjentem przewlekle chorym i z chorobą otyłościową.

Od ponad dekadę łączy praktykę kliniczną, działalność naukową, dydaktykę akademicką i projekty społeczne, koncentrując się na pacjentach szczególnie wymagających.

Zawodowo związana jest z Uniwersytetem Medycznym w Poznaniu, gdzie prowadzi działalność dydaktyczną i naukową. Jest wykładowcą akademickim oraz autorką i współautorką wielu publikacji naukowych.

Na co dzień pracuje również jako dietetyk kliniczny i kierownik działu żywienia w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym w WSWOP Hospicjum Domowe w Poznaniu. Pracuje także jako dietetyk w poradni geriatrycznej WSWOP Hospicjum Domowe w Poznaniu oraz współpracuje z Poznańskim Centrum Seniora.

Jest Senior Expert w projekcie JACARDI oraz prezesem Fundacji Dietoterapii i Promocji Zdrowia „Kierunek Zdrowie”, w ramach której od lat rozwija działania edukacyjne, profilaktyczne i społeczne związane ze zdrowiem publicznym, dietetyką kliniczną, starzeniem się, chorobami przewlekłymi i wsparciem osób starszych. Koordynowała i współtworzyła liczne projekty zdrowotne i społeczne. Współpracowała także przy projektach międzynarodowych, w tym ENRICHME, dotyczących potrzeb osób starszych we wspomaganych środowiskach życia.

Jest organizatorką I Ogólnopolskiego Forum Opieki i Dialogu o Chorobie i Starości „Od zrozumienia do wzmocnienia”.

Jest pomysłodawczynią i kierownikiem studiów podyplomowych „Prehabilitacja multimodalna – zasady kompleksowej opieki nad pacjentem”, a także współtwórczynią i kierownikiem kierunków „Obesitologia kliniczna – kompleksowe leczenie otyłości” oraz „Nowoczesne strategie budowania zdrowia, odporności i sprawności psychofizycznej”.

Jej szczególnym obszarem zainteresowania jest miejsce dietetyka klinicznego w nowoczesnym zespole terapeutycznym jako specjalisty współodpowiedzialnego za diagnostykę ryzyka żywieniowego, ocenę składu ciała, ochronę masy mięśniowej, wsparcie metaboliczne, prehabilitację, rekonwalescencję i długoterminową jakość życia pacjenta.