

dr n. med. Marta Lewandowicz-Czarnecka – dietetyk kliniczny, nauczyciel akademicki, doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Od ponad dekady zajmuje się leczeniem żywieniowym pacjentów onkologicznych, geriatrycznych i przewlekle chorych – szczególnie w stanie niedożywienia, przed operacjami, w intensywnej terapii oraz opiece paliatywnej.

Na co dzień pracuje w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym WSWOP Hospicjum Domowe w Poznaniu, gdzie prowadzi interwencje żywieniowe u pacjentów niesamodzielnych, z wielochorobowością i ograniczoną sprawnością funkcjonalną. Współpracuje także z poradnią geriatryczną i Centrum Seniora, wdrażając kompleksowe strategie wsparcia żywieniowego oraz programy profilaktyczne. Jej działania mają realny wpływ na poprawę jakości życia pacjentów i odciążenie systemu opieki.

Zawodowo związana z Uniwersytetem Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, gdzie od 2015 roku prowadzi działalność dydaktyczną i naukową. Autorka i współautorka licznych publikacji naukowych z zakresu niedożywienia, sarkopenii i żywienia w starości. Była redaktorką naczelną czasopisma naukowego „Postępy Dietetyki w Geriatrii i Gerontologii”.

Koordynowała liczne projekty edukacyjne i społeczne dla osób starszych, m.in. „Kardio 60+”, „Kierunek zdrowie” oraz „ASOS – Centrum Usług Senioralnych”. Współpracowała przy projektach międzynarodowych, m.in. ENRICHME, badając potrzeby żywieniowe osób starszych we wspomaganych środowiskach życia.

Pomysłodawczyni i kierownik pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z prehabilitacji multimodalnej. W swojej pracy łączy aktualną wiedzę naukową z praktyką kliniczną i zespołowym podejściem do pacjenta. Jej celem jest budowanie systemu opieki, w którym żywienie kliniczne, prehabilitacja i uważana obecność dietetyka stają się integralną częścią leczenia – a nie dodatkiem.