

**dr n. med. Małgorzata Moszak**

Z wykształcenia i pasji dietetyk, nauczyciel akademicki oraz adiunkt na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Uczestniczka wielu konferencji z zakresu dietetyki i żywienia klinicznego, autorka i współautorka prac oraz publikacji naukowych dotyczących leczenia żywieniowego w różnych stanach chorobowych. Szczególnie zainteresowana dietoterapią otyłości, zaburzeń metabolicznych oraz chorób przewodu pokarmowego.

Autorka rozdziałów w podręcznikach poświęconych tematyce żywienia człowieka zdrowego i chorego. W pracy z pacjentami dzieli się racjonalnym i „zdrowym” podejściem do diety. Swoją praktykę opiera na dowodach naukowych (EBM, evidence-based medicine) oraz indywidualnym podejściu do pacjenta, wierząc, że kluczem do skutecznej terapii jest spersonalizowane i celowane postępowanie dietetyczne.