

Ramowy Program Studiów Podyplomowych

Akademia Liderów - holistyczny program rozwoju kompetencji przywódczych

MODUŁ 1: PSYCHOLOGIA PRZYWÓDZTWA I NEURONAUKA

- 1 Fundamenty psychologii i osobowości
- 2 Neuronauka i procesy decyzyjne
- 3 Psychologia decyzji i racjonalności. Błędy poznawcze w praktyce
- 4 Skuteczny lider. Przegląd stylów przywództwa
- 5 Od słów do działań - komunikacja lidera
- 6 Trening interpersonalny w poszukiwaniu zdrowia

MODUŁ 2: ROZWÓJ OSOBISTY I PSYCHOLOGIA POZYTYWNA

- 7 Zdrowie Psychiczne: Kształtowanie Umiejętności Samoregulacji
- 8 Odporność psychiczna i radzenie sobie z wyzwaniami
- 9 Negocjacje i budowanie konsensusu
- 10 Kreatywność i innowacyjne myślenie
- 11 Psychologia pozytywna

MODUŁ 3: ZARZĄDZANIE - ZESPÓŁ I ZMIANA

- 12 Psychologia w zarządzaniu talentami, od rekrutacji do wdrożenia
- 13 Komunikacja cyfrowa i zespoły hybrydowe
- 14 Praktyczne aspekty planowania i organizowania projektu
- 15 Zarządzanie ryzykiem w projekcie – identyfikacja, analiza i reagowanie

MODUŁ 4: ZARZĄDZANIE STRATEGICZNE I ZMIANĄ

- 16 Analiza otoczenia biznesowego i zasady myślenia strategicznego
- 17 Tworzenie i wdrażanie strategii organizacji w praktyce
- 18 Wprowadzenie do zarządzania finansowego
- 19 Od oporu do entuzjazmu - transformacja postaw
- 20 Zarządzanie różnorodnością i jej pozytywny wpływ na wyniki zespołu
- 21 Kultura organizacyjna i innowacje

MODUŁ 5: ZDROWIE I WELLBEING

- 22 Praca z ciałem: emisja głosu, kreowanie wizerunku poprzez komunikację werbalną
- 23 Warsztaty pracy z ciałem: prezentacja, komunikacja, praca z mediami
- 24 Zdrowie i wellbeing
- 25 Lider 2.0: Jak wykorzystać psychologię i neuronaukę, by przewodzić w nowej erze
- 26 Warsztaty wyjazdowe: Boss Food
- 27 Zdrowie w miejscu pracy
- 28 Mentoring i coaching indywidualny
- 29 Obrona pracy dyplomowej

Studia trwają dwa semestry i obejmują łącznie **181 godz. zajęć dydaktycznych**, w tym **117 godz. zajęć** kształtujących umiejętności praktyczne. Wszystkie bloki tematyczne kończą się zaliczeniem, a studia obroną pracy dyplomowej.