

mgr fizjoterapii Katarzyna Paprocka

Fizjoterapeutka specjalizująca się w pracy z osobami starszymi, w szczególności zmagającymi się z otępieniem; od lat ściśle współpracuję z Fundacją Petra Senior, gdzie prowadzę kompleksową fizjoterapię osób na różnych etapach otępienia – od wczesnych objawów po zaawansowane fazy choroby. Prowadzi terapię indywidualną, grupową oraz wizyty domowe, dostosowując ćwiczenia do codziennych potrzeb pacjenta. Prowadzi także szkolenia z zakresu fizjoterapii i aktywizacji seniorów, dzieląc się wiedzą z innymi specjalistami i opiekunami. Wierzy, że odpowiednio dobrany ruch może znacząco poprawić jakość życia, wspierając ich sprawność oraz dobre samopoczucie.