

Elżbieta Holderna-Kędzia ukończyła studia na Wydziale Farmaceutycznym (kierunek zielarski) Akademii Medycznej w Poznaniu. Od samego początku swej pracy w Instytucie Roślin i Przetworów Zielarskich, do chwili obecnej (Instytut Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich) zajmuje się tematyką mikrobiologiczną. Dotyczy ona przede wszystkim badania zanieczyszczeń mikrobiologicznych surowców i preparatów roślinnych, sposobów ich dekontaminacji oraz monitorowania przestrzeni produkcyjnej w zakresie obowiązujących wymagań mikrobiologicznych. Zajmuje się również izolacją i identyfikacją bakterii, grzybów chorobotwórczych oraz pleśni toksynotwórczych z surowców i preparatów zielarskich.

Znaczną część jej działalności badawczej stanowią również oznaczenia aktywności antybiotycznej produktów naturalnych (olejków eterycznych, ekstraktów roślinnych, m. in. Z cebuli i czosnku), a także produktów pszczelich, tj. miodu, propolisu, mlecza pszczelego i pyłku kwiatowego. Jest wykonawcą analiz mikrobiologicznych zleczanych przez zakłady zielarskie, farmaceutyczne i kosmetyczne. Uczestniczy w realizacji wielu dokumentacji i prac oryginalnych dotyczących powyższych zagadnień. Wykonywała m. in. badania dotyczące wpływu preparatów zielarskich na równolegle przyjmowane drobnoustroje probiotyczne; przeżywalności drobnoustrojów w surowcach i preparatach zielarskich, spożywczych, pszczelich i kosmetycznych. Uczestniczyła w charakterze wykonawcy w projekcie badawczym pt. „Badania biologiczne i farmakologiczne frakcji białkowych i niebiałkowych wyciągów z *Chelidonium majus* L., z wykorzystaniem surowców pochodzących z kultur białkowych i kultur *in vitro*”, prowadząc badania nad aktywnością antybiotyczną wyciągów pochodzących z pięciu faz rozwojowych glistnika. Zajmuje się także oceną właściwości przeciwdrobnoustrojowych tkanin i ich jakości mikrobiologicznej oraz badaniem czystości mikrobiologicznej sprężonego powietrza, wody produkcyjnej i personelu w zakładach produkcyjnych.

Mgr farm. Elżbieta Holderna-Kędzia jest autorką lub współautorką blisko 300 publikacji eksperymentalnych, przeglądowych i popularno-naukowych w czasopiśmie krajowych i zagranicznych. Jest także współautorką kilkunastu pozycji książkowych z dziedziny apiterapii.