

MODUŁ 1: PODSTAWY DIETETYKI I ŻYWIENIA CZŁOWIEKA (moduł opcjonalny) - 20h

MODUŁ 2: PSYCHOLOGICZNE UWARUNKOWANIA ODŻYWIANIA SIĘ I ŻYWIENIA - 60h

1. Wprowadzenie do psychoterapii
2. Psychopatologia zaburzeń odżywiania
3. Dialog motywujący
4. Modele zachowań zdrowotnych
5. Psychoterapia zaburzeń odżywiania
6. Choroby psychosomatyczne
7. Zjawisko przeniesienia i przeciwprzeniesienia w psychoterapii

MODUŁ 3: DIETETYKA KLINICZNA – 80h

8. Podstawy oceny wartości odżywczej żywności, żywienia i stanu odżywiania
9. Otyłość i zaburzenia metaboliczne
10. Żywnienie w chorobach endokrynologicznych
11. Żywnienie w chorobach gastroenterologicznych
12. Żywnienie w chorobach nowotworowych
13. Terapia żywieniowa w codziennej praktyce klinicznej
14. Farmakoterapia a odżywianie - Interakcje leków z żywnością i alkoholem

MODUŁ 4: IMMUNODIETETYKA– 52h

15. Układ odpornościowy człowieka w zarysie
16. Układ odpornościowy przewodu pokarmowego
17. Żywnienie a układ odpornościowy człowieka
18. Chronobiologia, odżywianie, odporność
19. Układ odpornościowy a zdrowie psychiczne
20. Znaczenie mikrobioty jelitowej w kształtowaniu zdrowia człowieka
21. Stres a odporność człowieka

MODUŁ 5: EDUKACJA ŻYWIENIOWA I JEJ IMPLIKACJE MOTYWACYJNE, ROZWOJOWE, PROFILAKTYCZNE, TERAPEUTYCZNE – 12h

22. Edukacja żywieniowa w fazach rozwoju jednostki
23. Dietoprofilaktyka

MODUŁ 6: SPOŁECZNO-KULTUROWE UWARUNKOWANIA ODŻYWIANIA SIĘ I ŻYWIENIA CZŁOWIEKA– 17h

24. Kulturowe, społeczne i środowiskowe uwarunkowania zachowań żywieniowych
25. Współczesne koncepcje promocji zdrowia
26. Coaching zdrowia

Egzamin końcowy– 2h

Studia trwają dwa semestry i obejmują łącznie **243 godz. zajęć dydaktycznych**, w tym **80 godz. zajęć kształtujących umiejętności praktyczne**. Wszystkie bloki tematyczne kończą się zaliczeniem, a studia egzaminem końcowym.