

Mgr Jakub Płończak

Magister fizjoterapii, absolwent Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu.

Kierownik ds. fizjoterapii domowej, fizjoterapeuta w Wielkopolskim Centrum Fizjoterapii.

Od 2015 zajmuje się fizjoterapią osób dorosłych i młodzieży z dysfunkcjami neurologicznymi takimi jak: udar mózgu, urazy czaszkowo-mózgowe, choroba Parkinsona, SM oraz zespołami bólowymi w obrębie stawów obwodowych i kręgosłupa.

Pasjonat koncepcji PNF (metody uwzględniającej odczuwanie własnego ruchu oraz skupiającej się na ułatwianiu ruchu zgodnego z fizjologicznymi sposobami wykonywania jak najbardziej skutecznej czynnościowo aktywności ruchowej) i Terapii Tkanek Miękkich.

W swojej pracy łączy poznane koncepcje, tak aby terapia była jak najbardziej zindywidualizowana i nastawiona na potrzeby funkcjonalne pacjenta. Cyklicznie uczestniczy w licznych szkoleniach i konferencjach.

Odbyte kursy:

- Funkcjonalna Terapia Manualna wg koncepcji B. Mulligana,
- Stymulacja Podstawowa i mobilizacja chorych z głęboką niepełnosprawnością i w „śpiączce” (z warsztatami Stymulacji Bazalnej),
- Terapia Ręki I i II stopnia. Diagnoza, terapia, warsztat,
- Stymulacja Bazalna - poziom podstawowy,
- PNF - poziom podstawowy,
- Terapia NeuroTaktylna cz. I,
- Kurs Masażu Tkanek Głębokich,
- Kinesiology Taping - kurs podstawowy,